

Dietetyczne placki z cukinii



Kuchnia: polska

Czas przygotowania: 10 do 15min.

Danie dla: 2 osób

Stopień trudności: 2/10

Składniki:

- Cukinia - 1 szt
- Serek wiejski - 200 g
- Jajko - 1 szt
- Mąka - 2 łyżki płaskie
- Płatki owsiane - 3 łyżki
- Sól - do smaku
- Cebula - 1 szt

Opis przygotowania:

Cukinię obrać i zetrzeć na tarce o średnich oczkach, posolić i odstawić na około 10 min. Następnie odlać sok z cukinii dodać pokrojoną w kostkę cebulkę, mąkę, serek wiejski bez śmietany, płatki owsiane, oraz jajko. Całość wymieszać i doprawić (można również użyć Vegety lub ziół). Na rozgrzanej patelni teflonowej piec placuszki. Smacznego.

Zapraszamy na www.taniegotowanie.com!