

## Sałatka z kurczakiem



**Kuchnia:** polska

**Czas przygotowania:** 15 do 30min.

**Danie dla:** 5 osób

**Stopień trudności:** 3/10

### Składniki:

- Jogurt naturalny - mały
- Kukurydza - małą puszką
- Pomidor - 1 szt
- Sałata lodowa - 1 szt
- Filet z kurczaka - 1 szt
- Sezam - 6 łyżek
- Miód - 2 łyżki
- Przyprawa do kurczaka ostra - wg uznania
- Papryka - wg uznania

### Opis przygotowania:

Filet z kurczaka pokroić w kostkę i wrzucić na patelnię. W połowie smażenia dodać miód i przyprawę. Sałatę porwać na kawałki ułożyć na talerzu na to kukurydzę i pomidora. Na wierzch położyć usmażonego kurczaka. Rozgrzać patelnię suchą i wrzucić sezam - podsmażyć. Posypać sałatkę i poleć jogurtem - delikatnie lub sosem winegret.

**Zapraszamy na [www.taniegotowanie.com](http://www.taniegotowanie.com)!**