

Grillowane kurczaki



Kuchnia: europejska

Czas przygotowania: 15 do 30min.

Danie dla: 2 osób

Stopień trudności: 4/10

Składniki:

- piersi z kurczaka - 200 g
- frytki - 300 g
- pomidor
- keczup - 2 łyżki
- sól
- pieprz

Opis przygotowania:

Filety rozbijamy i dzielimy na mniejsze paski. Smażymy na grillu około 2 minuty z każdej strony, aby pozostały soczyste. Przygotowujemy frytki domowe lub gotowe według przepisu na opakowaniu. Podajemy z keczupem, sałatą lub pomidorem.

Zapraszamy na www.taniegotowanie.com!